



# keepwild! bike days 2020

## Eventprogramm

### **Do, 22. Okt.**

- Anreise: Letzte Verbindung ab Bern: 16.32 Uhr (siehe Verbindungen SBB nach Bhf. Poschiavo, Bikeversand via SBB möglich).  
Letzte Ankunft mit Bus (Samedan – Poschiavo, Reservation wichtig): 21.59 Uhr
- Begrüssung im Pfadiheim um 22.30 Uhr (wichtigste Infos zum Aufenthalt)
- Der Zimmerbezug ist ab 18.00 Uhr möglich

### **Fr, 23. Okt.**

- Frühstück mit lokalen Bio-Köstlichkeiten
- Ausführliche Begrüssung durch Mountain Wilderness und Pro Natura (Infos zum Ablauf der Tage, Hintergrund der Veranstaltung)
- Bike-Tour Bernina – Poschiavo mal anders, via Val di Campo: Gletscher, Kalkformationen und der vielleicht schönste Bergsee überhaupt. Eine der flowigsten Abfahrten in Valposchiavo.  
Variante fortgeschritten: 40 km, uphill ca. 900 hm, downhill ca. 2000 hm, Technik: S3+  
Variante mittleres Niveau: 35 km, uphill ca. 800 hm, downhill ca. 1900 hm, Technik: S2+
- Feines Mittagessen à la carte im gemütlichen Rifugio Saoseo (ca. CHF 30.—, Teilnehmende zahlen selbst)
- Unterwegs und/oder am Abend geben Mountain Wilderness (Tim Marklowski) und ProNatura (Andreas Boldt) Inputs zu ihren Organisationen und deren Arbeit zu nachhaltigem Mountainbiking.
- Z'Nacht: Spezielles Wildkräuterabendessen bei Mariagrazia Marchesi offeriert von Valposchiavo Turismo

### Special:

- Gegen 16 Uhr in Poschiavo gibt uns Valposchiavo Turismo einen Einblick in das Projekt 100% Valposchiavo – mit kleiner Degustation und lokalem Bier auch für den Gaumen interessant!

### **Sa, 24. Okt.**

- Frühstück mit lokalen Bioprodukten
- Bike-Tour San Romerio — Tirano: Auf den Spuren der Schmuggler hoch über dem Lago di Poschiavo und zwischen Rebbergen hinab zum Gelato in Tirano.  
Variante fortgeschritten: 45 km, uphill ca. 1300 hm, downhill ca. 1700 hm, Technik: S2+
- Variante mittelschwer: 40 km, uphill ca. 1200 hm, downhill ca. 1700 hm, Technik: S 2+, Abkürzung Uphill mit Postauto möglich.
- Mittagessen Alpe San Romerio, (ca. CHF 30.—, Teilnehmende zahlen selbst)
- Wildtierbiologe Andreas Boldt (Pro Natura) gibt Inputs zur alpinen Tierwelt in Zusammenhang mit dem Bikesport
- Geselliges Abendessen und Diskussionsrunde «MTB-Tourismus 2.0», offeriert von der Hosteria del Borgo und Vivabike Valposchiavo.

#### Special:

- Auf dem Trail bei San Romerio treffen wir auf den erfahrenen Förster Diego Battilana. Mit ihm besichtigen und diskutieren wir einen Trailabschnitt, der in Zukunft ausgebaut werden könnte — oder auch nicht. Des weiteren macht er uns auf verschiedene nachhaltigkeitsrelevante Punkte aufmerksam, die nicht immer offensichtlich sind: Wild, Erosion und Instandhaltung der Trails, Ko-Existenz mit Wandernden etc.

### **So, 25. Okt.**

- Z'Morge mit lokalen Bioprodukten
- Bike-Tour «Bernina Express» mal anders: Heute nehmen wir es etwas gemütlicher und sammeln reichlich Tiefenmeter: SULIV-Guide Michele und die VIVABIKE Tail Care-Gruppe zeigen uns ihre Lieblings-Varianten des Klassikers «Bernina-Express»  
Variante fortgeschritten: 20 km, uphill ca. 200 hm, downhill ca. 1700 hm, Technik: S3+
- Variante mittelschwer: 20 km, uphill ca. 200 hm, downhill ca. 1700 hm, Technik: S2+
- Überraschung Mittagessen
- Abschied und Ausblick

**Wir behalten uns vor, die Bildungs-Inputs zeitlich und inhaltlich flexibel zu gestalten. Das heisst, wann was genau stattfindet, kann je nach Gegebenheiten (Wetter, Gruppe, Trails) vom Programm abweichen.**